

**Essen – und Einkaufsplan**

Woche vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Mahlzeit Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>							
Was essen wir?							
Was kaufen wir?							
<b>Mittag</b>							
Was essen wir?							
Was kaufen wir?							
<b>Abendbrot</b>							
Was essen wir?							
Was kaufen wir?							

